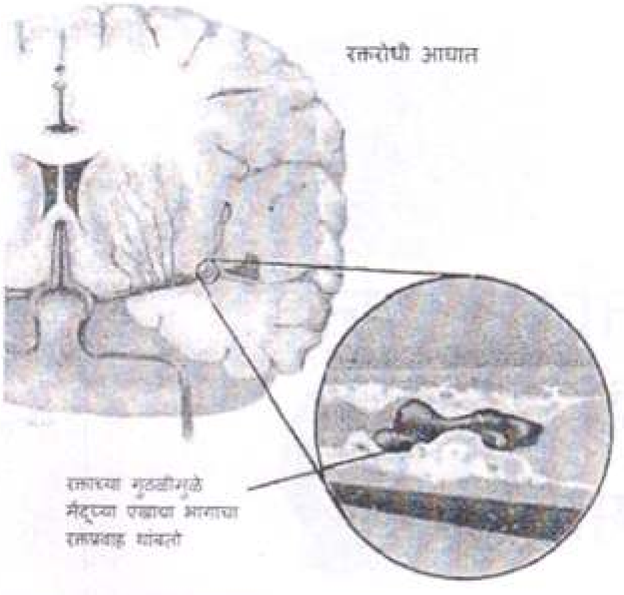
NIRAMAY CLINICS

आघात म्हणजे काय याबाबत उपयुक्त माहिति

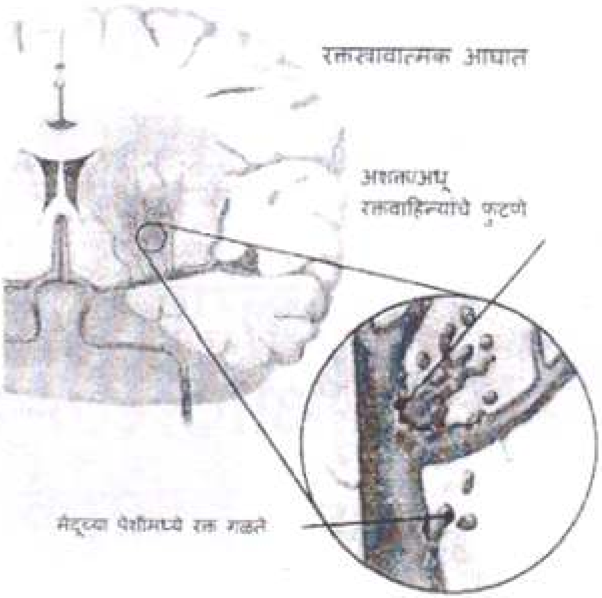
रूग्णाच्या नोंदी/प्रश्न
अतिरिक्त औषधोपचार
संपर्क माहिती

आघात म्हणजे काय?

आघात म्हणजे "मेंदूचा झटका" असा विचार करता येईल. मेंदूला होणाऱ्या रक्तपुरवठ्यात अचानक अडथळा येतो तेव्हा हे घडते. मेंदूच्या पेशींना प्राणवायू असणारे रक्त मिळाले नाही की त्या मरतात. आघाताचे दोन प्रकार असतातः *रक्तरोधी* - मेंदूला रक्त पुरविणाऱ्या वाहिनीतील अडथळा येणे आणि *रक्तस्रावात्मक*- मेंदूमध्ये आणि भोवताली रक्तस्राव.

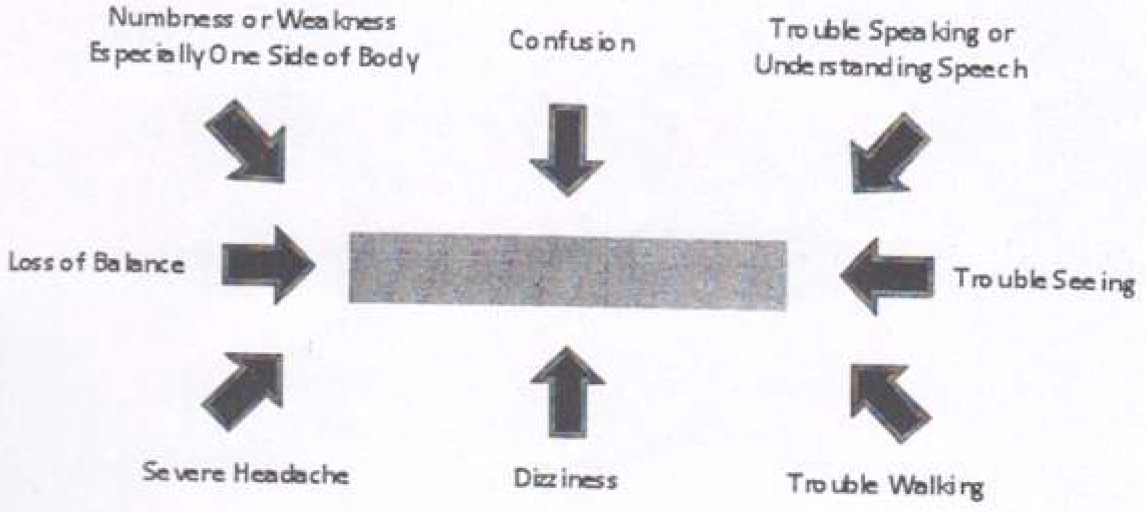


© Heart and Stroke Foundation of Canada



© Heart and Stroke Foundation of Canada

आघाताची लक्षणे कोणती?



आघाताचे परिणाम कोणते?

आघातामुळे मेंदूस कायमस्वरूपी इजा, विकलांगता, पक्षाघात आणि मृत्यूसुद्धा होऊ शकतो.

काही उपचार आहे का?

आघात उपचार करण्यास कठीण असतात त्यामुळे सर्वोत्तम मार्ग म्हणजे ते घडण्यास प्रतिबंध घालणे हाच असतो. जेव्हा रक्तरोधी आघात होतो, तेव्हा जर त्यांच्या लक्षणांच्या सुरूवातीनंतर रुग्णांचे **मूल्यमापन अगदी लगेच** केले गेले तर डॉक्टर्स गुठळी मोडण्यासाठी औषधोपचार देऊन आघात न होऊ देण्याचा प्रयत्न करू शकतात, रक्तस्त्रावाचा आघात झाल्यास, डॉक्टर्स रक्तस्त्राव थांबविण्याचा प्रयत्न करू शकतात.

अल्पकालिक रक्तरोधी आघात किंवा टीआयए म्हणजे काय आणि तो आघातापेक्षा वेगळा कसा असतो?

टीआयए बाबत "लहान आघात" असे म्हणता येईल. रुग्णांना आघातासारखीच लक्षणे असतात पण लक्षणे बहुधा 24 तासात जातात. आपण या लक्षणांकडे दुर्लक्ष करू नये आणि त्वरेने डॉक्टरांना भेटावे. लहान-आघात असलेले अनेक रुग्ण भविष्यात मोठ्या आघातास सामोरे जाऊ शकतात.

मला आघाताची लक्षणे असल्यास मी काय करावे?

तातडीच्या मदतीसाठी ताबडतोब दूरध्वनी करा!

मी आघात कसा टाळू शकतो?

आरोग्यपूर्ण आहार घ्या

व्यायाम

धूम्रपान सोडणे

उच्च रक्तदाबाचे नियंत्रण करा